



豊平子育て支援センタールンルン

平成 22(2010)年度 活動予定

子育て中の仲間をお探しのお母さん、子育てでお悩みのお母さんたちの出会いの広場です。
子育て真っ最中のお母さん、子育ての楽しさを分かち合いませんか！これから出産を控えられた方も参加してみませんか。

子育て相談 (電話・面接)



月曜～金曜 10:00～17:00

電話：0826(83)0008

メール：run-run@seagreen.ocn.ne.jp

保育園開放

月曜日～金曜日 園庭やホールを開放しています。〔10時～16時〕 祝祭日は休みです。

ルンルンサロン 毎週火・木曜日 10時～12時 (行事のない日)



子育て中のお母さんや地域の方との出会いの場、子どもたちの出会いの場。手づくりおやつとお茶をいただきながら、地域の保護者同士、親子のふれあいを深めましょう。

おでかけルンルン (5月～10月)

吉坂保育所 (第4水曜日) 都谷保育所 (第2水曜日)

その他 どんぐり村 など



親子教室

専門的な指導を受け、親子でする楽しみを味わいます。

(積木・アート) あそび

講師：中木秀成さん

運動あそび (アールスポーツクラブ)

講師：郷田竜太郎さん

ボディートークでからだほぐし

講師：増田明さん



なかよし保育

一時保育の窓口 (随時)

冠婚葬祭や急に家庭保育が困難になった時など保育園で一時的に保育する必要がある時に窓口となってお世話いたします。「体調が良くなく、子どもの世話ができない」「育児が大変でイライラ…育児休業日がほしい」など育児SOSを発しているお母さんも、一人で悩んでいないで、お気軽にご利用ください。

お母さんのためのリフレッシュ講座

子育てやお仕事で忙しいお母さん、自分の時間を楽しみリフレッシュしませんか！ ☆託児あります。

「クラフト教室」 講師：亀井由美子さん

「絵手紙教室」 講師：入澤良枝さん

「料理教室」 講師：釋唯香さん

「スクラップブック」 講師：大倉久美子さん

「心のお勉強会」 講師：村田久恵さん

※内容によっては人数を限らせて頂くこともあります。

★ふれあい健康相談 (年4回)

そよかぜの保健師さん・栄養士さん・歯科衛生士さんによる健康相談や、体脂肪の測定などを行います。

★ためになるお話し会

育児・食育など、子育てに関するお話を聞く場です。

★キララクラブ

お母さんの特技を生かして輝いて頂く講座です。



おたのしみ会

◎親子で楽しめる会。家庭では体験できにくいことを企画しています。

6月—バス遠足 7月—夏祭り

9月—ミニ運動会 10月—秋のおさんぽ

11月—秋風コンサート

3月—お芝居を見よう (劇団風の子)

3月—おわかれ会&おしゃべり会

保育園の園児さんや児童クラブの小学生と一緒に
行う行事もあります！

サークル支援

★ふたご・みつごサークル (さくらんぼ) 月1回 主に第3金曜日

双子さん、三つ子さんのいる家族の交流、出会いの場。これから出産を控えた方も悩みや不安なことも話し合ひましょう。お譲り会もあります。

★親子ぶんこ

★子育てママフィットネスクラブ

サークル訪問

自主活動の支援や場所の提供



※ 通信で毎月の予定をお知らせしています。