



# こんにちは！ルンルンです！

豊平子育て支援センター ルンルン は、生き生き子育て応援しています。子育て中の仲間をお探しのお母さん、子育て奮闘中のお母さんたちの出会いの広場です。ルンルンに来て、子育ての楽しさを分かち合いませんか！これから出産を控えられた方や、日頃お仕事でお忙しいお父さんも、参加してみませんか。

## 親子教室

専門的な指導を受け、親子で  
する楽しみを味わいます。

### 積木・アートあそび

講師：中木秀成さん

### うんどうあそび

(アールスポーツクラブ)

講師：郷田竜太郎さん

## 子育てルンルン～（保育園開放）

### ✿保育園開放 月～金 10時～16時

保育園の園庭やホールで、自由に遊んでください。  
(祝祭日はお休み)

### ✿ルンルンサロン 10時～12時



手作りおやつとお茶をかこんで、ママ友たち  
と“まったり”しませんか！  
(おやつ代 30円)

## おでかけルンルン（5月～10月）

吉坂保育所（第4水曜日） 都谷保育所（第2水曜日）

## なかよし保育 一時保育の窓口

冠婚葬祭や急に家庭保育が困難になった  
時など保育園で一時的に保育する必要性  
がある時に窓口となってお世話いたしま  
す。「体調が良くなく、子どもの世話がで  
きない」「育児が大変でイライラ…育児休  
業日がほしい」など育児SOSを発して  
いるお母さんも、一人で悩んでいないで、  
お気軽にご利用ください。

### ★ふれあい相談（年4回）

そよかぜの保健師さん・栄養士さん・歯科衛  
生士さんによる健康相談や、体脂肪の測定な  
どを行います。妊婦・育児相談もできます。

## おたのしみ会

◎親子で楽しめる会。家庭では体験できにくいこ  
とを企画しています。

5/19—春のおさんぽ 6/2—バス遠足

7/3—家族交流会 11/1—秋風コンサート

10/15—ミニ運動会保育園まつり

3/6—お芝居を見よう（劇団風の子）

3/15—おしゃべり会&おわかれ会

保育園の園児さんや児童クラブの小学生と一緒  
に行う行事もあります！

### ✿おためしランチ（年2回予約制）

7/7 9/6

## お母さんのためのリフレッシュ講座

子育てやお仕事で忙しいお母さん、自分の時間を楽しみリフレッシュしませんか！ ☆託児あります。

「クラフト教室」10/20 講師：亀井由美子さん 「料理教室」6/20 講師：釋唯香さん

「絵手紙教室」7/25・12/14 講師：入澤良枝さん

「スクラップブック」8/23 講師：大倉久美子さん

※内容によっては人数を限らせて頂くこともあります。